

# 津市市民活動センターニュース

## 県中間支援団体&企業との連携

### ◆お菓子寄贈プログラム

津市市民活動センターでは、県内の市民活動センターと連携して実施している事業があります。

そのうちの1つが、明治ホールディングス株式会社が行っているお菓子寄贈プログラムへの協力です。

このプログラムでは、東日本大震災をはじめとする各被災地復興支援団体および全国の障がいのある児童の支援団体等への寄贈を行っています。

今年度、津市市民活動センターからは三重県自閉症協会さんを推薦させていただきました。今回寄贈されたお菓子は団体主催の音楽会等で配布されたとのこと。なかなかないお菓子のプレゼントにみんな大喜びだったそうです。



### ◆三重県自閉症協会の紹介

三重県自閉症協会は、自閉症という障がいを持った方々を中心にした家族と、その活動に賛同する方々の会として設立されました。理解されにくい自閉症の人たちが、幸せな人生を送ってほしい、暮らしやすい環境を作りたい、そんな願いのもとに、講演会や音楽会・作品展など、様々な啓発・支援活動を行っています。「自閉症のことを誤解なく知ってもらうことが、自閉症の人たちの生きやすさにつながる」と、会長の勝又さん。前身の活動を含めるともうすぐ50周年を迎える三重県自閉症協会さんの取組みに、これからも注目です！

三重県自閉症協会のWEBサイト

<http://www.ztv.ne.jp/tbatuhk3/miejihej/>



### ◆明治ホールディングス株式会社の寄贈プログラムの仕組み



明治ホールディングス株式会社  
株主の皆さま



株主優待品の  
「福祉団体等への寄贈」を選択



認定NPO法人日本NPOセンターを  
通じて全国の福祉団体等へ寄贈  
(寄贈団体は全国の市民活動センターと  
連携し選定)

明治ホールディングス株式会社  
株主優待寄贈レポート

<https://www.meiji.com/beliefs/contribution/>



# 2022年度 津市市民活動センター講座等の報告

## 第4回 市民活動会計サロン～会計の悩みを話し合おう～

2023年2月16日開催

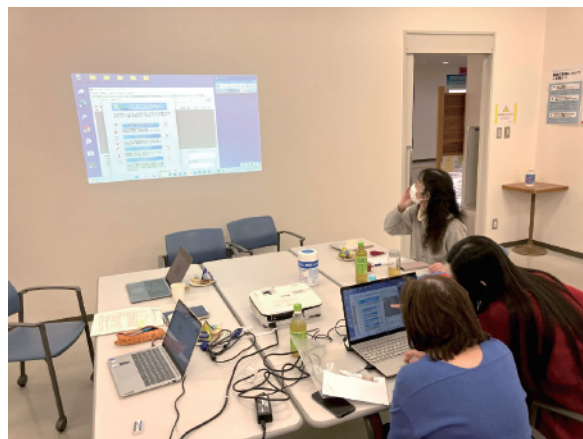
市民活動団体の会計担当が抱える悩み・困りごとを持ち寄って、参加者同士で解決する会計サロン。津市市民活動センターでは初の開催となります。

今回は参加者が少なかったこともあり、現在団体で抱えている会計以外の課題についても相談がありました。それに対して、問題を整理したり、解決のための方法や手順について話し合ったりしました。

「なんとかしよう」という熱意が少し空回りする時間もありましたが、参加者同士で解決の糸口を見つけることができました。

会計サロンは今後、定期的で開催していく予定です。

興味・関心を持たれたみなさま、次回開催のお知らせをお待ちくださいませ。



## 第5回 無料のデザインサービスCanvaを使って かんたんな動画を作ろう！ 2023年2月16日開催

津市市民活動センターの川北が講師となり、オンライン上の無料デザインサービス「Canva」を使ったプレゼンテーションと動画作成の方法をレクチャーしました。

講座内では動画の編集方法だけでなく、Canvaの基本的な使い方や様々な活用方法などについてもお話ししました。

チラシ作成やSNSでの情報発信など、市民活動団体の広報活動に役立つツール「Canva」。

皆さんもぜひ一度お試しください。

### 本日の内容

1. Canvaの基本的な使い方～できること～
2. 動画作成でできること
3. 質疑応答



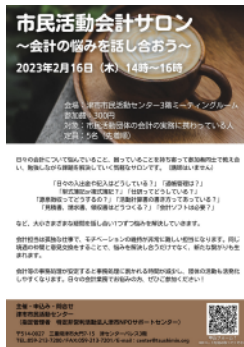
60分間、実際にCanvaを触りながら  
実験的に進めていきます。



Es una máquina de vigas que funciona eléctricamente, es muy buena por que hay poca basura. De aquí adelante el polvo sale así.

今回の3つの講座のチラシ（右のチラシ）もCanvaを使って作りました。

Canvaはインターネット回線につながるPCがあれば使うことができます。また、スマホ・タブレット向けのアプリもあります。無料で使えますが、登録が必要です。



URL…<https://www.canva.com/>

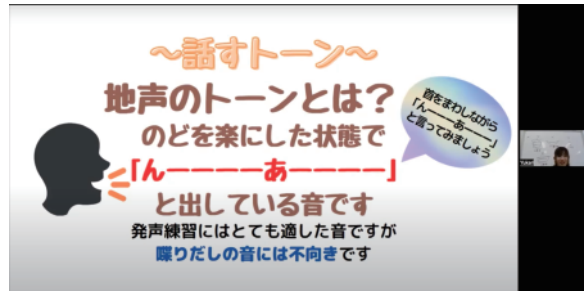
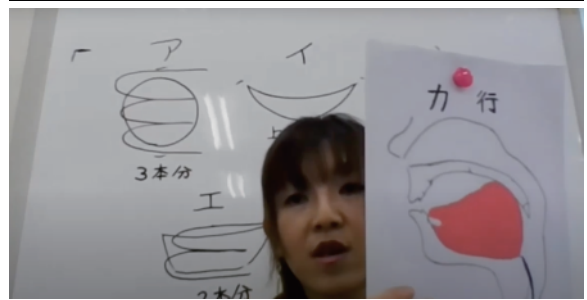
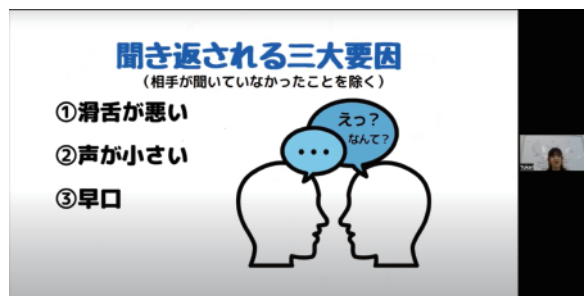
## 第6回 伝わる声の出し方講座

2023年2月28日開催

声のプロである(株)オフィスCHKの和田有香里さんを講師に招き、聞き取りやすい発声方法について、実演を交えつつ参加者全員でトレーニングも行いました。

音ごとの口の開き方や舌の位置といった良い発声のコツを学ぶだけでなく、話す早さや声の高さによっても聞き手の印象が大きく変わる点など、意識して話すことで伝わり方が大きく変わるポイントを1つずつ丁寧に解説していただきました。

最後には、お家でできるトレーニング方法の伝授もあり、大変満足度の高い講座となりました。



## 令和5年度「市民セレクション」に参加しました

2月19日（土）に、津市の令和5年度市民活動推進事業交付金「市民セレクション」が開催され、津市市民活動センターも選考委員として参加しました。

・飯垣内BBT「名張市から津市の玄関口のイルミネーション」・高通公園活性化実行委員会「高通公園お庭番隊大作戦」・風のまちライティング実行委員会「緑の風公園イルミネーション装飾事業」  
上記3団体から事業提案発表があり、3団体とも採択されました。

来年度（4月以降）も講座を開催していきます。

最新の情報は、

津市市民活動センターのブログ

または、Facebookでご確認ください。

Facebook



<https://www.facebook.com/tsusimin>

ブログ



<https://blog.goo.ne.jp/cenpa>

# 津市市民活動センター 貸し館のご案内



## 会議室A、会議室B

- ・予約期間 使用する日の2ヶ月前の1日から予約可能。
- ・広さ 会議室A：約9.2m×5m 会議室B：約8m×5m
- ・収容人数 会議室A：25人 会議室B：20人
- ・備品 会議室A：机9、椅子27 会議室B：机7、椅子21
- ・料金 1部屋：1時間310円（営利の場合は1時間620円）

どちらにも  
ホワイトボードがあります。



## 会議室C

- ・予約期間 使用する日の2ヶ月前の1日から予約可能。
- ・広さ 約4.1m×6m
- ・収容人数 18人
- ・備品 机4、椅子18、ホワイトボード
- ・料金 1時間200円（営利の場合は1時間410円）



## ミーティングルーム

- ・予約期間 使用する日の2ヶ月前の1日から予約可能。
- ・広さ 約6.4m×7.2m
- ・収容人数 28人
- ・備品 机10、椅子30、ホワイトボード
- ・料金 1時間310円（営利の場合は1時間620円）



## 研修室

- ・予約期間 使用する日の1年前の1日から予約可能。
- ・広さ 約8m×12m
- ・収容人数 60人
- ・備品 机21、椅子63、ホワイトボード
- ・料金 1時間520円（営利の場合は1時間1,040円）



## レクリエーション室

- ・予約期間 使用する日の1年前の1日から予約可能。
- ・広さ 約8m×16m
- ・収容人数 20人
- ・備品 鏡、ホワイトボード、CD・カセットデッキ
- ・料金 1時間520円（営利の場合は1時間1,040円）



## 市民オープンステージ

- ・予約期間 使用する日の1年前の1日から予約可能。
- ・広さ 約16m×26m
- ・収容人数 70人
- ・備品 机、椅子、鏡、ホワイトボード、展示パネル
- ・料金 平日：1時間520円（営利の場合は1時間1,040円）  
土日祝：1時間680円（営利の場合は1時間1,360円）

施設予約に関する電話番号：**059-227-5200**（10:00～20:00）

発行・  
連絡先

津市市民活動センター（指定管理者：特定非営利活動法人 津市 NPO サポートセンター）

〒514-0027 三重県津市大門 7-15 津センターバレス 3階

TEL：059-213-7200 FAX：059-213-7201

Mail：center@tsushimin.org URL：https://tsunpo.jimdo.com/